



UTBILDA DIG I FAMILJESKOLANS METODER!

FAMILJESKOLAN POP®

Målgruppen för Familjeskolan POP® är överaktiva, temperamentsfulla 3-6 åriga barn samt deras föräldrar. Barnen behöver inte ha en diagnos, utan det räcker att föräldrarna anser att de behöver hjälp och stöd i vardagen. Familjeskolan består av en barngrupp och en föräldragrupp.

Barnpsykiatrerna Joanne Barton och Seija Sandberg kunde i sitt arbete vid University of Glasgow, Department of Child and Adolescent Psychiatry konstatera, att många föräldrar med överaktiva småbarn var i behov av stöd och råd. I dessa familjer var påfrestningen på föräldra- barnrelationen stor. För att stöda familjerna utvecklade de ett program kallat " Pre-school Overactivity Programme". Detta program kallas i dag för Familjeskolan POP® och ordnas i Finland av Barnavårdsföreningen i Finland r.f.

Familjeskolans målsättning

- öka positiv växelverkan mellan barn och vuxen
- förhindra barnets eventuella beteendestörningar
- erbjuda föräldrarna nya modeller i sitt föräldraskap
- erbjuda barnen en positiv upplevelse av gruppverksamhet
- stärka barnets positiva beteende
- stödja inlärning genom att erbjuda barnet möjligheter att lyckas

Forskningsresultat påvisar att utbildningsprogram för föräldrar förbättrar deras färdigheter i barnomsorg och uppfostran, stärker föräldrarnas självförtroende samt minskar känslan av stress.

Ledarutbildning

Familjeskolans ledarutbildning riktar sig till yrkespersonal inom social- eller hälsovårdssektorn som i sitt arbete möter överaktiva barn samt deras familjer. ledarutbildningen är även öppen för studeranden inom branschen.

Utbildningen ger kompetens att arbeta med överaktiva, temperamentsfulla barn samt deras familjer. Utbildningen består av både teori och praktisk övning.

- Som grund för utbildningen används Familjeskolans handbok. Varje utbildningsdag börjar med en timmes teoridel. Ledarna övar sig sedan i barngruppen, hur teorin tillämpas i praktiken.
- I rummet finns ett spegelfönster och ledarna får via en öronsnäcka instruktioner och tips på hur de kan hantera olika situationer.



- I barngruppen utbildas 6 ledare per grupp och i föräldragruppen deltar 1 person som observatör.
- Familjeskolans ledarutbildning pågår en dag i veckan under 10 veckors tid kl. 8.45 -15.30. Innan Familjeskolan börjar, hålls en utbildningsdag. Det är viktigt att man kan delta alla gånger.

Kostnader

Utbildningen kostar 40 € och priset inkluderar lunch samt Handboken för Familjeskolan. Om du är studerande kan du fråga din studieplats om Familjeskolan ger studiepoäng.

Kommentarer om utbildningen:

”Skillnaden till andra utbildningar är den, att man får pröva teorin genast i praktiken och att man genast kan använda sig av metoderna i sitt eget arbete.” (daghemsföreståndare)

”Utbildningen gav mig nya metoder, verktyg och resurser till mitt arbete.” (barntädgårdslärare)

Tidtabell för Familjeskolan POP®

Familjeskolan POP® hålls både på svenska och på finska i **Ekenäs** och **Helsingfors**. Tidtabellerna för familjeskolorna finns på våra hemsidor:

- Helsingfors www.bvif.fi/adhd-center (under aktuellt)
- Ekenäs: www.bvif.fi/familjehornan För tidtabeller var direkt i kontakt med Familjehörnan

Förfrågningar och anmälningar:

Helsingfors:

Barnavårdsföreningen i Finland r.f.
ADHD-center
Stenbäcksgatan 7
00250 Helsingfors
Tfn: 09-3294 5520
E-post: adhd-center@bvif.fi

Ekenäs:

Barnavårdsföreningen i Finland r.f.
Familjehörnan
Ystadsgatan 12
10600 Ekenäs
Tfn: 040-5778865 / 050-5756883
E-post: harriet.ekman-salonen@bvif.fi
barbro.wikman@bvif.fi