

Vad behövs för en lycklig parrelation?



En god parrelation grundar sig bl.a. på vänskap och positiv atmosfär, där jämställdhet och respekt har en central roll. Den bygger också på god kommunikation, och en förmåga att inte låta negativa tankar och känslor ta överhanden.

”Ett lyckligt äktenskap eller parförhållande är något som vi själva skapar tillsammans.”

A. Svensson

Hur balanserar man mellan sin föräldraroll och roll som partner?



Funderar ni på er parrelation och ert föräldraskap?

FDUV



BARNAVÅRDSFÖRENINGEN I FINLAND r.f.
Suomen Lastenhoitoyhdistys

På initiativ av föräldrar till barn med specialbehov erbjuder FDUV och Barnavårdsföreningen i Finland r.f./ Familjelinjen en möjlighet för föräldrar som har ett barn eller ungdom i behov av särskilt stöd att i grupp reflektera kring frågor som berör parrelationen.

SKILT PROGRAM FÖR SYSKON OCH BARN

Barnen/ungdomarna i behov av särskilt stöd och syskonen har ledda aktiviteter i Vegahuset. Syskonen och barnen kan påverka programmet under kursens lopp.

TIDPUNKT

Tisdagar: 17.1, 31.1, 14.2, 28.2, 20.3
kl. 17-19.30

Träffen inleds med en gemensam måltid. Därefter har barnen och syskonen eget program.

ANMÄLAN OCH INFORMATION

Anmälan och information: jon.jakobsson@fduv.fi,
tel. 050 594 8987

Information: pia.graniittiaho@bvif.fi,
tel. 045-139 4034

PLATS

Vegahuset, Nordenskiöldsgatan 18 A, 00250
Helsingfors

PRIS OCH MAT

Kursen kostar 15 €/familj/träff. Träffarna börjar alltid med gemensam måltid för barn och föräldrar.

FDUV är en intresseorganisation som arbetar för svenskspråkiga barn, ungdomar och vuxna med utvecklingsstörning och deras anhöriga. FDUV arbetar också för personer med andra inlärnings- och kommunikationssvårigheter.

Modellen som används under träffarna har utarbetats av Folkhälsan med understöd av RAY, med målet att stöda par och enskilda så att de kan reflektera över sina parrelationer och leva, komma till rätta och växa i tillräckligt goda parrelationer.



folkhälsan
Kompetens — Engagemang — Omsorg