



PERHEKOULU POP®

Perhekoulu on tarkoitettu 3-6-vuotiaille haastavasti käyttäytyville lapsille (esim. ylivilkkaus, uhmakkuus, impulsiivisuus, aggressiivisuus, tarkkaamattomuus) ja heidän vanhemmilleen. Lapsella ei tarvitse olla diagnoosia, vaan riittää että vanhemmat kokevat tarvitsevansa apua ja tukea arjessa.

Haastavasti käyttäytyvien lasten perheiden arki on monella tasolla hyvin kuormittavaa, ja vanhempi-lapsi -suhde usein kovalla koetuksella. Lastenpsykiatrit Joanne Barton ja Seija Sandberg kehittivät vanhemmuus-taitojen ohjausmenetelmän "Pre-school Overactivity Programme", todettuaan, että ylivilkkaiden leikki-ikäisten lasten vanhemmat olivat erityisesti tuen ja ohjauksen tarpeessa. Tätä ohjelmaa toteuttaa Suomen Lastenhoitoyhdistys nimellä Perhekoulu POP®.

Perhekoulun tavoitteet

- lisätä myönteistä vuorovaikutusta aikuisen ja lapsen välillä
- ehkäistä lapsen mahdollisia käytöshäiriöitä
- kehittää toimivampia ohjausmenetelmiä arkeen vanhempien koulutuksellisessa ja vertaistuellisessa ryhmässä
- lastenryhmässä leikin avulla tukea aiempaa rakentavampien käyttäytymismallien kehittymistä
- lisätä myönteisen käyttäytymisen huomioimista
- tukea oppimista onnistumisten kautta

Vanhemmille suunnattujen koulutusohjelmien on todettu parantavan heidän taitojaan lasten hoidossa ja kasvatuksessa, kohottavan heidän itseluottamustaan ja helpottavan stressiä.

Perhekoulun rakenne

Perhekoulu kokoontuu kerran viikossa 10 viikon ajan klo 10 – 14.

Vanhempainryhmässä keskustellaan mm. lasten kehityksestä, kasvatuksesta, ristiriitatilanteista, myönteisen palautteen antamisesta ja vanhempien ja lapsen välisestä suhteesta. Vanhempainryhmää ohjaa yksi tai kaksi kouluttajaa. Perhekoulu tarjoaa vanhemmille myös arvokasta vertaistukea.

Lastenryhmä kokoontuu toisessa tilassa samanaikaisesti vanhempainryhmän kanssa ja sitä ohjaa oma kouluttaja. Lastenryhmässä harjoitellaan keskittymistä ja sosiaalisia taitoja ryhmäleikkien ja yksilöllisen ohjauksen avulla. Lastenryhmässä jokaisella lapsella on oma ohjaaja.



Jokaiseen järjestettävään perhekouluryhmään otetaan viisi perhettä. Kustannukset Perhekoulusta perheelle ovat 60 €/vanhempi tai 100 € kun molemmat vanhemmat osallistuvat. Hintaan sisältyy ohjelma, materiaalit ja lounaat.

Perhekoulusta sanottua:

”Perhekoulussa syntyi oivallus siitä, että kieltämislinja ei toimi. Kehujen kautta onnistuu”
(4 v. pojan äiti)

”Keskusteluyhteytemme lapsen kanssa toimii nyt paremmin”
(5 v. tytön äiti)

”Todella opettavainen itselle. Nyt ymmärtää mitä ADHD tarkoittaa ja myös miltä lapsesta tuntuu huonoina hetkinä”
(4 v. pojan isä)

”Hyvä huomata, että muillakin perheillä on samanlaisia pulmia”
(4.v. pojan äiti)

Aikataulut

Perhekoulu POP®:ia järjestetään sekä suomeksi että ruotsiksi **Helsingissä** ja **Tammisaarella**. Katso aikataulut ja lisätietoa kotisivuiltamme:

- Helsinki www.bvif.fi/adhd-center (kohdasta ajankohtaista)
- Tammisaari www.bvif.fi/familjehornan tai ole suoraan yhteydessä Perhenurkkaukseen

Ilmoittautumiset ja tiedustelut

Helsinki:

Barnavårdsföreningen i Finland r.f.
ADHD-keskus
Stenbäckinkatu 7
00250 Helsinki
Puhelin: 09-32945520
Sähköposti: adhd-center@bvif.fi

Tammisaari:

Barnavårdsföreningen i Finland r.f.
Perhenurkkaus
Ystadinkatu 12
10600 Tammisaari
Puhelin: 040-5778865/050-5756883
Sähköposti: barbro.wikman@bvif.fi