

VUOROVAIKUTUS TOIMIMAAN NUORTEN KANSSA!



BARNAVÅRDSFÖRENINGEN

■ www.bvif.fi



LUKIJALLE



”Vuorovaikutus toimimaan” on kolmevuotinen hanke (2018–2020), jonka päätavoitteena on vanhemman ja nuoren välisen vuorovaikutuksen parantaminen. Hankkeen toteuttaa Barnavårdsföreningen, ja sitä rahoittaa Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA).

Projektissa tarjotaan 12–17 nuorten vanhemmille tietoa ja tukea. Ryhmätoiminnan ja luentojen kautta lisätään ymmärrystä nuoren kehitykseen ja neuropsykiatrisiin ongelmiin liittyen sekä käydään läpi keinoja aikuisen ja nuoren välisen kommunikaation parantamiseksi.

Laajempien tulosten aikaansaamiseksi tavoitteena on myös kouluttaa ammattihenkilöitä tukemaan näitä perheitä. Näin voidaan ennaltaehkäistä nuorten syrjäytymistä, psyykkistä oireilua ja pahoinvointia.

Kiinnostuitko?

Tarjoamme seuraavia maksuttomia palveluita:

- lyhytkurssi, keskusteluryhmä ja chat -keskusteluryhmä nuorten vanhemmille
- luentoja ja koulutuksia ja konsultatiivista ohjausta ammattihenkilöille

*Lyhytkurssi,
ryhmätoiminta,
chat -keskusteluryhmä
sekä luennot ovat
maksuttomia ja
saatavilla suomeksi ja
ruotsiksi.*

*”Föräldrawebben”
ainoastaan
ruotsiksi.*

Kysy lisää ja ilmoittaudu:

nepsy@bvif.fi | p. 050 565 1722

Katso seuraavien lyhytkurssien ja keskusteluryhmien ajankohdat kalenterista kotisivuiltamme bvif.fi/kalender

Tutustumalla Barnavårdsföreningenin kotisivuihin saat tarkempaa tietoa myös muista perheille suunnatuista tukipalveluista.

www.bvif.fi



VANHEMMILLE



LYHYTKURSSI

▶ Lyhytkurssi on suunnattu teini-ikäisten vanhemmille, jotka haluavat parantaa kontaktia ja vuorovaikutusta nuoren kanssa ja siten välttää turhia ristiriitoja.

Ryhmä tapaa kaksi kertaa viikon välein. Ensimmäisellä tapaamisella käydään läpi teoriaa, myönteisiä keinoja ja tehdään suunnitelmaa kotona toteutettavista harjoituksista. Toisella tapaamisella keskustellaan harjoituksista ja suunnitellaan seuraavaa askelta.

Kurssi muodostuu luennoista, keskusteluista ja työskentelystä oman työkirjan kanssa.



*Kurssilla huomasin,
että minähän osaan,
ja että pienetkin
jutut vievät
eteenpäin.*

KESKUSTELURYHMÄ

▶ Ohjauksellinen ja vertaistuellinen keskusteluryhmä on suunnattu haastavasti käyttäytyvien 12–17-vuotiaiden nuorten vanhemmille.

Keskusteluryhmä kokoontuu 6 kertaa ja ohjaajina toimivat lapsi- ja perhetyönasiantuntijat. Tapaamisilla vanhemmilla on mahdollisuus tavata ja vaihtaa kokemuksia muiden samassa tilanteessa olevien vanhempien kanssa.



*Kun kuulee toisen
suusta samaa mitä
itse kokee, sitä ei
korvaa mikään!*

FÖRÄLDRAWEBBEN



Föräldrawebben on ruotsinkielinen verkkoperustainen ohjausmenetelmä 12–17-vuotiaiden nuorten vanhemmille.

Föräldrawebbenin tavoite on tukea ja auttaa vanhemman ja nuoren välistä suhdetta ja siten vähentää ristiriitoja arjen tilanteissa. Föräldrawebben antaa vanhemmalle konkreettista ohjausta, miten vahvistaa myönteistä vuorovaikutusta ja miten kohdata nuorta uudella tavalla, vanhojen kielteisten toimintamallien katkaisemiseksi.

Nettikurssi koostuu viidestä jaksosta sisältäen harjoituksia. Ohjelman aikana vanhemmalla on käytössä perheluotsi, joka on lapsi- ja perhetyön asiantuntija.



*Yksilöllisesti ja
omalla ajalla
– Sinä valitset milloin
ja missä suoritat
ohjelman!*

VAHVEMPI VANHEMMUUS – PAREMPI NUORUUS



*Kuuntelu
Läsnäolo
Kehuminen
Yhdessä olo
Hyväksyminen
Omat voimavarat*

TULOSSA

Chat -keskusteluryhmä



*Olen saanut
paremman suhteen
poikaani! Puhumme
nykyään!*

AMMATTI- HENKILÖILLE



Opetustoimen, sosiaalitoimen tai terveydenhuoltoalan ammattilainen



Kaipaatko sinä lisätietoa nuoruusajan haastavasta käyttäytymisestä, ADHD-/neuropsykiatrisista pulmista ja niiden vaikutuksista kommunikaatiossa?

Tarjoamme räätälöityjä luentoja ja koulutuksia sinun yksikön tarpeiden ja toiveiden mukaan. Opettajille lisäksi maksutonta konsultatiivista ja ohjauksellista apua.

Tämän lisäksi järjestämme myös erillisiä keskusteluryhmiä sekä lyhytkursseja nuorten vanhemmille teidän alueella, mikäli kiinnostusta ja osallistujia löytyy.

Ota yhteyttä, mikäli kiinnostuit!

nepsy@bvif.fi | p. 050 565 1722

Barnavårdsföreningen (BF)

Tutustumalla Barnavårdsföreningenin kotisivuihin saat tarkempaa tietoa myös muista perheille suunnatuista tukipalveluista.

www.bvif.fi