

Siri bor med sin mamma och far ibland till sin pappa. Hon tycker om att vara med sin pappa men hon har alltid tråkigt där och saknar sitt hem och sina vänner.

Hon känner sig tvungen att fara till pappan för att hålla honom nöjd. Hon skulle vilja hålla kontakten utan att fara dit. Hon vill inte berätta det för pappan för han kommer att bli besviken.



Jennifer bor hos både sin mamma och pappa, men hon vill bo mera hos den ena föräldern. Hon vet inte hur hon ska berätta det, utan att göra den andra föräldern ledsen.



Skilsmässa ?!



Skilsmässa ?!



Ville var hos sin pappa och de grälade.
Pappan for ut med sina vänner och sade
att Ville inte får säga det till sin mamma.
Pappan ville att han skulle säga att de
varit och simmat istället. Men Ville vill inte
dölja saker för sin mamma.



Skilsmässa ?!



Ellas farfar har köpt nya skor åt Ella.
Hennes pappa sade att hon ska säga till
mamman att det var pappan som köpt
dem åt henne.
Ella förstår inte varför hon inte kan säga
som det är. Det känns inte bra att ljuga.



Skilsmässa ?!



Saras morbror skickade ett meddelande till Saras pappa och frågade vad Sara önskade sig i julklapp. Morbrodern skrev också att Saras mamma inte fick veta att han hade frågat pappan.

Sara fick veta att mamman inte får veta om det. Hon förstår inte varför.



Skilsmässa ?!



Eriks pappa har skaffat en pojkvän och han vill inte att Eriks mamma ska få veta det. Pappan ber Erik att ljuga för mamman. Erik vill inte svika sin pappa men inte heller ljuga för sin mamma. Han vet inte hur han ska göra.



Skilsmässa ?!



Linneas mamma har hittat en ny partner.
Linnea vet inte vad hon tycker om det och vad hon känner.

Hon vet inte vem hon kan prata med om saken. Det känns jobbigt att prata med mamman och hennes nya partner.



Maja bor mest hos sin mamma och ibland hos sin pappa. När hon är hos sin pappa gör de roliga saker och då är hon alltid glad.

Mamman känner att hon alltid får göra det vardagliga med Maja och tycker att Maja oftast är på dåligt humör med henne. Maja tycker att det är orättvist att mamman tror att Maja tycker mera om pappan än om mamman.

Maja vet inte hur hon kan göra något åt det.



Skilsmässa ?!



Skilsmässa ?!



Ellens pappa vill att hon ska spela fotboll men Ellen vill inte.

Pappan tror att det är Ellens mamma som har påverkat hennes åsikt. Ellen blir irriterad när han inte tror på att det är hennes egen åsikt.



Lukas och hans pappa ska åka på kryssning. Lukas vill inte, men känner sig tvingad att fara. Han vågar inte säga det åt sin pappa för han tror att pappan kommer bli arg.

Lukas frågar om mamman kan prata med pappan istället, men mamman vill inte göra det. Hon säger att pappan kommer att tro att det är hon som inte vill att Lukas ska fara med honom, inte Lukas själv.



Skilsmässa ?!



Skilsmässa ?!



Oscars pappas släkt tycker inte om Oscar på grund av hans mamma. De lämnar Oscar utanför. Han känner att det är orättvist eftersom han inte har gjort något. Han känner sig utanför och ensam. Oscar vet inte vem han ska prata med om det här.



Skilsmässa ?!



Jessicas mamma bor utanför stan. När Jessica är där vill hon också kunna vara med sina vänner, för det finns inte mycket att göra där ensam och hon har inga syskon att vara med. Men mamman vill att Jessica ska umgås med henne och inte vara med sina kompisar, Jessica vet inte vad hon ska göra, för hon vill inte göra sin mamma besviken.



Skilsmässa ?!



Ronjas pappa tycker om att spela golf och Ronjas bror tycker också om det. Ronja tycker inte alls om att spela golf.

Pappan har svårt att förstå att Ronja och hennes bror har olika intressen. Ronja känner att hon är oförstådd och blir lätt utanför.



Skilsmässa ?!



Jonathans pappa ger mycket ansvar åt Jonathan och låter honom fatta beslut själv medan hans mamma ser honom som ett småbarn. Hon ger honom instruktioner och låter inte honom göra så mycket.

Jonathan är trött på att mamman tror att han fortfarande är liten. Han vet inte hur han ska säga det åt mamman. Jonathan är äldsta syskonet.



Skilsmässa ?!



Sofias föräldrar har just skilt sig och de låter Sofia bestämma var hon ska bo och fira högtider. Hon tycker det är jobbigt eftersom hon inte vill välja mellan familjerna.

Sofia har beslutsångest och känner att vad hon än väljer så blir det dåligt. Hon vet inte vad hon ska välja för föräldrarna tycker att det är upp till henne. De vill inte välja för henne.



Skilsmässa ?!



Jonas bor hos sin mamma. När de ska hitta på något att göra så måste de alltid anpassa sig efter Jonas pappas schema för han blir alltid sur när saker inte går enligt hans schema och han tycker att han inte kan ändra på det.

Jonas känner sig stressad över det här. Han vill säga åt pappan att han vill göra roliga saker med sin mamma utan att passa pappans tider, men vet inte hur han ska säga det.



Skilsmässa ?!



Josefin brukar fira jul hos sin mamma och pappa vartannat år. Pappan vill att Josefin ska vara hos honom på julen. Han hittar på att Josefin var hos mamman året innan fast hon var hos pappan, för att få henne där igen. Josefin vet inte hur hon ska få pappan att förstå att hon vill vara hos mamman lika mycket som hos honom, men vågar inte säga det rakt ut.



Skilsmässa ?!



Mimmi bor mest hos sin mamma. När hon ska fara till sin pappa planerar hon vilka kläder hon ska ha med. Pappan hittar ofta på spontana saker att göra, som till exempel att simma. Han blir arg på Mimmi när hon inte har med de kläder och saker som hon behöver för att göra de här sakerna. Mimmi vet inte hur hon ska säga till sin pappa att berätta på förhand och inte hitta på spontana saker.



Skilsmässa ?!



Aron bor med sin mamma i en stad och hans pappa bor i en annan stad. Pappan vill inte att Aron ska bo så mycket hos mamman så han pratar illa om stan där mamman bor för att Aron ska tycka mindre om den och flytta till pappan. Aron vet att stan inte är dålig på något sätt men han vet inte hur han ska få pappan att förstå att han har valt att bo hos mamman och inte hos pappan.



Skilsmässa ?!



Skilsmässa?!-casekorten

- Materialet skapades på Barnavårdsföreningens workshop för unga med skilda föräldrar i juni 2020.
- Det är de unga som har skrivit exemplen. De är alla tagna från verkliga upplevelser som de unga har haft i samband med skilsmässor.
- Tanken är att korten kan fungera som ett diskussionsunderlag då professionella diskuterar skilsmässa med barn och unga.
- Kortet kan användas både i enskilda diskussioner och i grupper.



- De kan användas till exempel av kuratorer, alla som jobbar på familjecenter, lärare, inom barnskyddet, ungdomsledare, de som drar barngrupper.
- Det kan vara lättare att öppna diskussionen när man utgår från någon annans exempel. Följdfrågor kan vara: Har du varit med om något liknande? Vad skulle du ge för tips åt personen?
- Kortet kan också användas i diskussioner med föräldrar som diskussionsunderlag för hur barnen kan uppleva olika situationer som uppkommer efter en skilsmässa.

