



2022

## Kostrekommendationer och matens ursprungsland

Barnavårdsföreningens daghem följer de gällande nationella kostrekommendationerna. Vi utgår från publikationen *Mat ger hälsa och glädje – rekommendation om måltiderna inom småbarnspedagogiken*, som är utgiven av Statens näringsdelegation, Utbildningsstyrelsen och Institutet för hälsa och välfärd.

Varje daghem har ett eget kök där maten för barnen tillreds. Råvarorna kommer från Finland och i viss mån från EU.

Läs [Mat ger hälsa och glädje – rekommendation om måltiderna inom småbarnspedagogiken](#) i Julkari (2018).