



10 vinkkiä, joiden avulla voit pitää silmällä, mitä lapsesi tekee netissä

1. Ota tavaksi kysyä lapselta: "Mitä olet tehnyt netissä tänään?" samaan tapaan kuin kysyt "Mitä teit koulussa tänään?"
Ole utelias ja esitä kysymyksiä. Esitä myös jatkokysymyksiä.
2. Auta lasta havaitsemaan, milloin ruutuaika on loppu. Voit esimerkiksi käyttää ajastinta, joka näyttää, kuinka paljon ruutuaikaa lapsella on jäljellä.
3. Sopikaa yhdessä, mikä on sopiva päivittäinen ruutuaika.
Auta lasta löytämään muuta tekemistä, joka ei tapahdu puhelimella tai tietokoneella.
4. Näytä mallia omalla netin käytölläsi.
Pyri tasapainoon arjessa. Varmista, että netin käyttö ei vaikuta lapsen uneen, syömiseen ja liikuntaan.
Älä syyllistä – ei ole lapsen vika, että verkossa on sopimatonta sisältöä.
Keskustele rohkeasti myös vaikeista aiheista. Älä jätä lasta yksin vaikeiden ajatusten kanssa, jos lapsi on nähnyt jotain sopimatonta verkossa.
Keksi hätäuloskäyntejä.
7. Sopikaa etukäteen, mitä lapsen tulee tehdä, jos hän altistuu jollekin pelottavalle tai epämiellyttävälle verkossa. Hätäuloskäynti voi tarkoittaa, että sovitte kehen lapsi on yhteydessä ja että hän aina ottaa kuvakaappauksen materiaalista, jonka lähettää sovitulle aikuiselle.

